

# Nährstoffgehalt

## Aus der Region Trutenschnitzel (Migros)

### Nährwerte

pro 100 g

#### Energiewert

Energie, Kilojoule	480 kJ
Energie, Kalorien	115 kcal

#### Hauptnährstoffe

Protein	25 g
Kohlenhydrate, verfügbar	0.5 g
Zucker	0.5 g
Nahrungsfasern	0 g
Fett, total	1 g
gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Wasser	73.5 g

#### Mikronährstoffe

##### Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium	60 mg
---------	-------

Datum: 25. August 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank ([www.naehrwertdaten.ch](http://www.naehrwertdaten.ch))