

# Nährstoffgehalt Adrio (Migros)

## Nährwerte

pro 100 g

### Energiewert

Energie, Kilojoule	1000 kJ
Energie, Kalorien	240 kcal

### Hauptnährstoffe

Protein	16 g
<b>Kohlenhydrate, verfügbar</b>	1 g
Zucker	1 g
Nahrungsfasern	0.5 g
<b>Fett, total</b>	19 g
gesättigte Fettsäuren	6 g
Wasser	63.5 g

### Mikronährstoffe

#### Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium	710 mg
---------	--------

Datum: 18. November 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank ([www.naehrwertdaten.ch](http://www.naehrwertdaten.ch))