

# Nährstoffgehalt

## Alpsteinsalsiz (Migros)

### Nährwerte

pro 100 g

#### Energiewert

Energie, Kilojoule	1760 kJ
Energie, Kalorien	425 kcal

#### Hauptnährstoffe

Protein	26 g
<b>Kohlenhydrate, verfügbar</b>	1 g
Zucker	0.5 g
Nahrungsfasern	0.5 g
<b>Fett, total</b>	35 g
gesättigte Fettsäuren	14 g
Wasser	37.5 g

#### Mikronährstoffe

##### Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium	1600 mg
---------	---------

Datum: 18. November 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank ([www.naehrwertdaten.ch](http://www.naehrwertdaten.ch))