

# Nährstoffgehalt

## Aus der Region Trutenschenkel (Migros)

### Nährwerte

pro 100 g

#### Energiewert

Energie, Kilojoule	700 kJ
Energie, Kalorien	170 kcal

#### Hauptnährstoffe

Protein	20 g
<b>Kohlenhydrate, verfügbar</b>	1 g
Zucker	0.5 g
Nahrungsfasern	0.5 g
<b>Fett, total</b>	9 g
gesättigte Fettsäuren	2.5 g
Wasser	69.5 g

#### Mikronährstoffe

##### Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium	100 mg
---------	--------

Datum: 18. November 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank ([www.naehrwertdaten.ch](http://www.naehrwertdaten.ch))