

Nährstoffgehalt

Aus der Region Schulter Lamm (Migros)

Nährwerte

pro 100 g

Energiewert

Energie, Kilojoule	530 kJ
Energie, Kalorien	130 kcal

Hauptnährstoffe

Protein	20 g
Kohlenhydrate, verfügbar	1 g
Zucker	1 g
Nahrungsfasern	0.5 g
Fett, total	4.5 g
gesättigte Fettsäuren	2 g
Wasser	74 g

Mikronährstoffe

Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium	40 mg
---------	-------

Datum: 20. September 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank (www.naehrwertdaten.ch)