

Nährstoffgehalt Adrio (Migros)

Nährwerte

pro 100 g

Energiewert

Energie, Kilojoule	1000 kJ
Energie, Kalorien	240 kcal

Hauptnährstoffe

Protein	16 g
Kohlenhydrate, verfügbar	1 g
Zucker	1 g
Nahrungsfasern	0.5 g
Fett, total	19 g
gesättigte Fettsäuren	6 g
Wasser	63.5 g

Mikronährstoffe

Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium	710 mg
---------	--------

Datum: 24. Oktober 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank (www.naehrwertdaten.ch)