

Nährstoffgehalt

Aus der Region Trutenschenkel (Migros)

Nährwerte

pro 100 g

Energiewert

Energie, Kilojoule	700 kJ
Energie, Kalorien	170 kcal

Hauptnährstoffe

Protein	20 g
Kohlenhydrate, verfügbar	1 g
Zucker	0.5 g
Nahrungsfasern	0.5 g
Fett, total	9 g
gesättigte Fettsäuren	2.5 g
Wasser	69.5 g

Mikronährstoffe

Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium	100 mg
---------	--------

Datum: 22. Oktober 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank (www.naehrwertdaten.ch)