

Nährstoffgehalt

Aus der Region Chicken Nuggets (Migros)

Nährwerte

pro 100 g

Energiewert

Energie, Kilojoule 950 kJ

Energie, Kalorien 230 kcal

Hauptnährstoffe

Protein 14 g

Kohlenhydrate, verfügbar 15 g

Zucker 1.5 g

Nahrungsfasern 1.1 g

Fett, total 12 g

gesättigte Fettsäuren 1.5 g

Wasser 57.9 g

Mikronährstoffe

Mineralstoffe (Mengenelemente)

Natrium 500 mg

Datum: 23. Januar 2019

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank (www.naehrwertdaten.ch)